

SEVERANCE HOSPITAL В СЕУЛЕ НА ВЕРШИНЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЛАВЫ

Поддавшись тренду на диагностическое обследование за границей, главный редактор [off] Валерия Соляник отправилась в Сеул, посетила Severance Hospital, осталась в полном восторге и отчиталась об этом на страницах журнала.

■ текст: Валерия Соляник



Добравшись без особенных приключений, я впервые открыла для себя Сеул — город, в котором прошлое и настоящее слились воедино. После любого перелета отдых кажется заслуженным, поэтому единственным впечатлением первого вечера стала гостиница, в номере которой меня ждал surprise — большая корзина фруктов от Severance Hospital с запиской, которая начиналась словами «Dear Lera...». Этот комплимент был приятен вдвойне — ведь фрукты оказались очень вкусны.

Утро следующего дня началось для меня с поездки в Gangnam Severance Hospital, где и должно было проходить диагностическое обследование. После приятного знакомства с главным врачом и генеральным директором гном Ли Бен Соком меня переодели в пижаму, и с переводчиком мы отправились в путешествие по кабинетам клиники. Медицина — это сфера, в которой именно знания (а не интуиция или что-нибудь еще) говорят о компетентности людей. И, конечно, было приятно доверять себя людям с блеском интеллекта в глазах. Полное обследование организма заняло всего три часа. Если вы не поверили, вернулись взглядом и перечитали, я на всякий случай напишу еще раз и цифрой: 3 часа. Это очень быстро — буквально фантастически! В таком восторженном рассказе, конечно, даже неудобно говорить, что мне не пришлось сидеть в очередях...

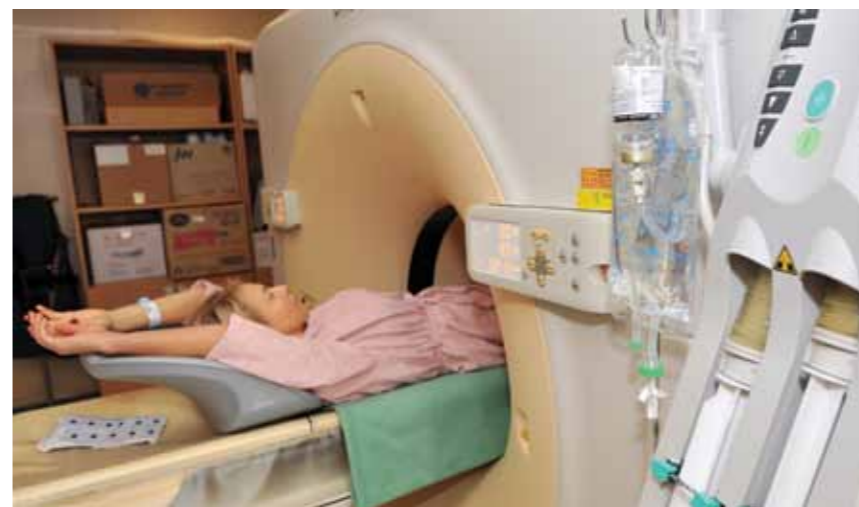
Что еще хочется отметить? Такой вид диагностики, как сканирование организма. Не знаю, как другие жертвы клаустрофобии, но процедура с погружением в ограниченное пространство всегда привносит некий дискомфорт в мою жизнь. И, когда я увидела местный сканограф, словно камень упал с души — в аппарат можно погружаться только наполовину и нет жутких звуков и вибраций, как при обследовании с помощью МРТ. Все прошло достаточно просто — ведь процедура длилась, кажется, какие-то мгновения.

Мы живем в динамично меняющемся мире, думая только о работе, и порой совсем забываем о своем здоровье. А ведь профилактика и ранняя диагностика могут не только помочь предотвратить болезни, но иногда и спасти жизнь. И достаточно всего лишь один раз в год проходить полную диагностику организма, потратив на это от \$1000 до \$2500 в зависимости от пакета и три часа времени, а в будущем вы сохраняете главное — свое здоровье. Как бы банально это ни звучало, но действительно нет ничего важнее.

Можно выделить всего лишь два дня (с перелетом) — и смотреть в будущее с уверенностью и оптимизмом. Пройти обследование, вер-



нуться домой — и получить результаты по электронной почте или во время онлайн-конференции. Заключение делают только профессора — и это гарантия качества. Также можно собрать медицинские документы в России, отправить в Severance Hospital — и получить подтверждение диагноза или рекомендации по дальнейшему обследованию. Это прекрасная возможность оставаться здоровым, не тратя на это много времени и сил. Следующий пункт моего путешествия — клиника Sinchon Severance Hospital. Уже вестибюль смутил — в больнице ли я? Больше похоже на гостиницу, четыре звезды как минимум. Как объяснила мне переводчик, главный принцип работы госпиталя — чтобы люди не чувствовали себя больными или ограниченными. Честно говоря, глядя на обстановку, интерьер, кажется, что пациенты как раз счастливицы, а не страдальцы в ожидании процедур. Здесь все создано для удобства и комфорта больного: магазинчики, работающие 24 часа в сутки, кафе с разнообразным



диагностическая база, как я убедилась — а ведь по образованию я именно врач, — ничем не уступает вышеперечисленным признанным грандам. Главные прилагательные применительно к Severance Hospital — «комфортный» и «современный». В клинике предоставляются одно- и двухместные палаты, а также есть возможность VIP-размещения. В госпитале отсутствует даже специфический медицинский запах. Не знаю, как им удается, но запаха нет! Тайну не раскрывают — мне кажется, это какое-то секретное ноу-хау. Нередко можно увидеть, как пациенты (которые больше клиенты, чем пациенты) прогуливаются с подключенной капельницей по госпиталу или сидят на Facebook со стационарных компьютеров, которые есть на каждом этаже. Но особенно меня впечатлило то, что я увидела в онкологическом отделении, — это cooking-class, где обучают пра-

меню и даже моя любимая Paris Baguette с ароматным кофе и свежей выпечкой. В холме клиники стоит макет. Благодаря ему можно увидеть, каким госпиталь был прежде, в конце XIX века (и сравнить с тем, каким он стал ныне). Все началось с одноэтажных деревянных хибар, выросших во второе по величине и значимости медицинское учреждение Сеула, принимающее от 7 тысяч человек в сутки. По рассказам, это произошло при финансовом вливании, пришедшем из США в начале прошлого столетия. Некий американский филантроп и меценат Луис Севранс услышал о нужде Сеула в новом медицинском центре. С тех пор началась история восхождения к вершинам медицинской славы — о чем я сейчас говорю без иронии или пафоса. Новейшее оборудование позволяет каждому сотруднику Severance, во-первых, гордиться своим местом работы, а во-вторых, на равных разговаривать с любым медицинским работником из Израиля, Сингапура или европейских стран. Диа-



вильному питанию после химиотерапии. Врач-диетолог учит новыми способами готовить знакомые продукты: болезнь — это еще не повод отказывать себе в маленьких кулинарных изысках. И все это не только бесплатно, но и с улыбкой на лице!

Обращение иностранцев особенно важно для престижа любого медицинского учреждения — слава лучшего госпиталя, скажем, Дальнего Востока складывается из мнения пациентов из-за рубежа. Что ж, по крайней мере меня Severance Hospital весьма впечатлил — причем именно как человека с медицинским образованием. А если учесть, что новейшей истории госпиталя всего двадцать лет (самого бурного роста), — о будущем этой передовой клиники с мощнейшей научной базой начинаешь думать в особенно радужных тонах.

Быстрота и профессионализм медицинского обследования позволили мне ближе узнать сам город — в котором, кстати, проходил фестиваль цветов. И насколько это красиво, лучше посмотреть на фотографиях — у меня все равно не получится описать. Первым делом я, конечно же, отправилась в императорский дворец, но не в Кенбоккун, а в Gyeongbuk — еще одну визитную карточку корейской истории. Была суббота, и местных жителей было не меньше, чем иностранцев (особенно выделялись детские экскурсии — история в Корее является важной частью воспитательного процесса). Каждые тридцать минут проходит представление смены караула, где ряды благородных мужей маршируют в традиционной исторической форме, причем они не являются военнослужащими — это волонтеры из местных военно-исторических клубов. А внешний вид этой формы остается неизменным уже шесть столетий.



Соседство императорского дворца с небоскребами я нашла весьма гармоничным. Разумное отношение корейцев к собственной истории — не обязательно сносить все старое, чтобы строить новое, — вызывает уважение. Мне кажется, в этом вопросе невозможно быть излишне трепетным — и всегда приятно прогуляться по брусчатке с вековой историей. Небоскреб, о котором я уже говорила, — а их даже целых два в похожем стиле — это известные Twin Trees. Они задумывались как интерпретация массивного ствола корейской березы. Органические, обтекаемые формы зданий, как будто сформированные проточной водой, не напрягают взор — и хотя и воплощают урбанизм, но уж точно один из прекраснейших его примеров.

Ночь открывает Сеул с новой стороны. Смотря на все эти огни, думаешь о чем-нибудь прекрасном и о том, что весь этот город жизнерадостных людей (я не встретила ни одного хмурого лица) сейчас наверняка тоже думает о чем-нибудь прекрасном. Это похоже на коллективную медитацию — только необязательно сидеть в неудобной позе, можно с комфортом устроиться в каком-нибудь кафе. И еще нельзя не рассказать про мост. В Сеуле их всего 29 — но один из них запоминает-

ся навсегда. По разные стороны проезжей части из моста ночью льются фонтаны с подсветкой, это по-настоящему завораживает. Мне кажется, если бы каждый человек хотя бы раз в неделю по десять минут смотрел на фонтаны моста Банпо (а струи воды еще и двигаются по-разному: волнообразно, по очереди и вместе!), наш мир точно стал бы лучше. А мне было пора прощаться с Сеулом. Есть города, которые влюбляют в себя одним моментом — сразу, как настоящие мачо, вызывая фейерверк эмоций. А есть спокойные, которые ненавязчиво рассказывают о себе вкрадчивым голосом и покоряют постепенно. Будучи покорена Сеулом, я уверена в том, что наша встреча вскоре повторится. **loff**

Благодарим за сотрудничество официального представителя Severance Hospital во Владивостоке компанию медицинского туризма «Верналь»: г.Владивосток, ул. Нижнепортовая, 1, оф. 315 (Морской вокзал) тел.: (423) 246-46-00, 245-22-44. www.vernal-travel.ru

